

ข้อห้ามข้อควรระวังสำหรับการนวด

ข้อห้าม

1. กรณีมีไข้สูงเกินกว่า 38.5 องศาเซลเซียส หรือโรคติดเชื้อเฉียบพลัน
2. บริเวณที่มีกระดูกแตกหัก ปริ ร้าวที่ยังไม่ติดดี
3. โรคหัวใจ ความดันโลหิตสูง เบาหวาน ที่ยังควบคุมอาการให้เป็นปกติไม่ได้ ความดันโลหิตสูงที่มีค่า systolic pressure (ตัวบน) สูงกว่าหรือเท่ากับ 160 mmHg และ diastolic pressure (ตัวล่าง) สูงกว่าหรือเท่ากับ 100 mmHg ที่มีอาการหน้ามืดใจสั่น ปวดศีรษะ หรือคลื่นไส้อาเจียน
4. บริเวณที่เป็นแผลเปิด หรือแผลเรื้อรัง หรือบริเวณที่มีรอยโรคผิวหนังที่สามารถติดต่อได้
5. โรคติดต่อในระยะที่มีการแพร่เชื้อ
6. บริเวณที่มีการบาดเจ็บภายใน 48 ชั่วโมง
7. บริเวณที่เป็นมะเร็ง
8. บริเวณที่ผ่าตัดภายในระยะเวลา 1 เดือน
9. บริเวณหลอดเลือดดำอักเสบ(Deep Vein Thrombosis (DVT))
10. กระดูกพรุนรุนแรง

ข้อควรระวัง

1. หญิงมีครรภ์
2. ผู้สูงอายุและเด็ก
3. กรณีโรคหลอดเลือด เช่น หลอดเลือดโป่ง หลอดเลือดดำอักเสบ หลอดเลือดแข็งตัว เป็นต้น
4. ความดันโลหิตสูง ที่มีค่ามากกว่าหรือเท่ากับ 160/100 mmHg ที่ไม่มีอาการหน้ามืด ใจสั่น ปวดศีรษะ หรือคลื่นไส้อาเจียน
5. เบาหวาน
6. กระดูกพรุน
7. มีความผิดปกติในการแข็งตัวของเลือด หรืออยู่ระหว่างการได้รับยาละลายลิ่มเลือด

8. บริเวณที่มีการผ่าตัด ใส่เหล็ก หรือข้อเทียม

9. บริเวณแผลที่ยังไม่หายสนิท

10. ผิวที่แตกง่าย

11. บริเวณที่ปลูกถ่ายผิวหนัง